



Progressive Education Society's
Modern College of Arts, Science & Commerce Ganeshkhind, Pune – 16
End Semester Examination April 2024
Faculty: Arts

Program: BA

Semester: IV

SET: B

Program (Specific): PSYCHOLOGY

Course Type: Regular

Class: SYBA

Name of the Course: Positive Psychology

Time: 3 Hours

Course Code: 23-A2453

Max Marks: 70

Instructions to the candidate:

- 1. There are 4 sections in the question paper. Write each section on separate page.*
 - 2. All Sections are compulsory.*
 - 3. Figures to the right indicate full marks.*
-

Q1) Answer the Following in 100 words each (Any Four)

[20]

1. Mention the assumptions of Positive Psychology.
2. Explain how Positive Emotions and a meaningful life are related.
3. Describe Life Above Zero.
4. Explain the concept of Resilience.
5. Define Personal Goal and what do Personal Goals help to achieve.
6. Explain Positive Traits and Beliefs.

Q2) Answer the Following in 200 words each (Any Two)

[20]

1. Describe how Gender differences influence Happiness.
2. Explain how Positive Emotions help build Health Resources.
3. Briefly explain the definition and nature of Positive Psychology.
4. Elaborate on the concept of Post-Traumatic Growth.

Q3) Answer the Following in 400 words each (Any One)

[20]

1. Describe the principles of Logo therapy in detail.
2. Explain the Eudaimonic tradition of happiness.

Q4) Write Short Notes (Any Two)

[10]

1. Marriage and Happiness
2. Savoring
3. Positive Psychology and Social Psychology
4. Mindfulness and Wellbeing

विद्यार्थ्यांसाठी सूचना :

१. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे .

२. उजवीकडील अंक प्रश्नाचे पूर्ण गुण दर्शवितात

प्रश्न 1. खालील प्रश्नांची उत्तरे 100 शब्दांत लिहा. (कोणतेही चार)

२०

1. सकारात्मक मानसशास्त्राची गृहीतके स्पष्ट करा.
2. सकारात्मक भावना आणि अर्थपूर्ण जीवनाचा कसा संबंध आहे ते स्पष्ट करा.
3. शून्यावरील जीवन ही संकल्पना स्पष्ट करा.
4. स्थितीस्थपकत्व ही संकल्पना स्पष्ट करा.
5. व्यक्तिगत ध्येय म्हणजे काय? वैयक्तिक उद्दिष्ट पूर्ण करण्यासाठी ते कसे मदत करतात?
6. सकारात्मक गुण आणि सकारात्मक धारणा यावर थोडक्यात स्पष्टीकरण द्या.

प्रश्न 2 खालील प्रश्नांची उत्तरे 200 शब्दांत लिहा (कोणतेही दोन)

२०

1. व्यक्तीच्या आनंदात लिंगभेदाचा कसा प्रभाव पडतो ते सोदाहरण स्पष्ट करा.
2. सकारात्मक भावना आणि आरोग्यविषयक संसाधने तयार करण्यास कशी मदत करतात ते स्पष्ट करा.
3. सकारात्मक मानसशास्त्राची व्याख्या सांगून सकारात्मक मानसशास्त्राचे स्वरूप स्पष्ट करा.
4. आघातानंतरचा विकास ही संकल्पना सोदाहरण स्पष्ट करा.

प्रश्न 3. खालील प्रश्नाचे उत्तर 400 शब्दात लिहा (कोणताही एक)

२०

1. लोगोथेरेपीचे सविस्तरपणे वर्णन करा.
2. आत्मिक आनंदासाठी आत्मवास्तविकीकरण कसे उपयुक्त आहे ते उदाहरणासहित स्पष्ट करा.

प्रश्न 4. टिपा लिहा (कोणत्याही दोन)

१०

1. विवाह आणि आनंद
2. आस्वाद घेणे
3. सकारात्मक मानसशास्त्र आणि सामाजिक मानसशास्त्र
4. चित्तवृत्ती आणि खुशाली